

THE TRAIL

Choreograaf: Judy McDonald
Muziek: Billy Ray Cyrus - Trail Of Tears
Soort Dans: 2 wall line dance
Tempo: 169 Bpm
Tellen: 64
Niveau: Intermediate

Right Toe & Heel Touches & Crosses With Taps

- 1 RV tik met teen naast LV
- 2 RV tik met hiel voor
- 3 RV haak voor L-been (tik met teen tegen de vloer)
- 4 RV tik met hiel voor
- 5 RV haak voor L-been (tik met teen tegen de vloer)
- 6 RV tik met hiel voor
- 7 RV tik met teen naast LV
- 8 RV zet naast LV

Left Toe & Heel Touches & Crosses With Taps

- 9 LV tik met teen naast RV
- 10 LV tik met hiel voor
- 11 LV haak voor R-been (tik met teen tegen de vloer)
- 12 LV tik met hiel voor
- 13 LV haak voor R-been (tik met teen tegen de vloer)
- 14 LV tik met hiel voor
- 15 LV tik met teen naast RV
- 16 LV zet naast RV

Right Heel & Toe Twists, Left Heel Toe, Heel Toe

- 17 RV draai hiel naar rechts
- 18 RV draai tenen naar rechts
- 19 RV draai hiel naar rechts
- 20 RV draai tenen naar rechts
- 21 LV draai tenen naar rechts
- 22 LV draai hiel naar rechts
- 23 LV draai tenen naar rechts
- 24 LV draai hiel naar rechts

Right & Left Knee Pops With Holds

- 25 R-been duw knie vooruit,
- 26 Rust
- 27 Streck R-been en duw L-knie vooruit
- 28 Rust
- 29 Streck L-been en duw R-knie vooruit
- 30 Streck R-been en duw L-knie vooruit
- 31 Streck L-been en duw R-knie vooruit
- 32 Streck R-been en duw L-knie vooruit

The High Field



Country Dancers

Right Heel & Toe, Step ½ Pivot Left, Step ¼ Pivot Left

- 33 (zet gewicht op LV) RV tik met hiel voor
- 34 Rust
- 35 RV tik met teen achter
- 36 Rust
- 37 RV stap voor
- 38 ½ draai linksom
- 39 RV stap voor
- 40 ¼ draai linksom

Right Heel & Toe, Step ½ Pivot Left, Step ¼ Pivot Left

- 41 RV tik met hiel voor
- 42 Rust
- 43 RV tik met teen achter
- 44 Rust
- 45 RV stap voor
- 46 ½ draai linksom
- 47 RV stap voor
- 48 ¼ draai linksom

Step Brush Forward, Back, Forward, Leading Right & Left

- 49 RV stap voor
- 50 LV veeg vooruit
- 51 LV veeg terug voor R-been lang
- 52 LV veeg vooruit
- 53 LV stap voor
- 54 RV veeg vooruit
- 55 RV veeg terug voor L-been langs
- 56 RV veeg vooruit

Rock Recover, Back Step, Rock Recover, Back Step

- 57 RV rock voor
- 58 LV rock achter
- 59 RV rock achter
- 60 LV rock voor
- 61 RV rock voor
- 62 LV rock achter
- 63 RV rock achter
- 64 LV rock voor

Brug: Als je voor de 4^{de} keer naar de achtermuur kijkt is er een break in de muziek. Die vul je op door i.p.v. 4 snelle knie pops, 8 snelle knie pops te dansen, ga daarna verder met het begin van de dans.

De dans eindigt op tel 63, stap dan met RV naast LV