

## My Heart Skips A Beat

Choreograaf: Carina Slijters  
Muziek: Dwight Yoakam - My Heart Skips A Beat  
Soort Dans: Two wall line dance  
Tellen: 64  
Tempo: 180 Bpm  
Niveau: Beginner

*De dans start na 20 tellen*

### Rumba Box

1 LV Stap opzij  
2 RV Sluit aan  
3 LV Stap voor  
4 Rust  
5 RV Stap opzij  
6 LV Sluit aan  
7 RV Stap achter  
8 Rust

### Toe Struts Backwards, Slow Coaster Step, Hold

9 LV Tik teen achter  
10 LV Zet hak neer  
11 RV Tik teen achter  
12 RV Zet hak neer  
13 LV Stap achter  
14 RV Sluit aan  
15 LV Stap voor  
16 Rust

### Weave Right, Side Rock, Cross, Hold

17 RV Stap opzij  
18 LV Kruis achter RV  
19 RV Stap opzij  
20 LV Kruis over RV  
21 RV Stap opzij  
22 LV Gewicht terug  
23 RV Kruis over LV  
24 Rust

### Weave Left, ¼ Left Forward, Together, Forward, Hold

25 LV Stap opzij  
26 RV Kruis achter LV  
27 LV Stap opzij  
28 RV Kruis over LV  
29 LV Draai ¼ L.om, stap voor  
30 RV Sluit aan  
31 LV Stap voor  
32 Rust

# The High Field



## Country Dancers

### Charleston, Hold, Slow Coaster Step, Hold

33 RV Tik teen voor  
34 Rust  
35 RV Stap achter  
36 Rust  
37 LV Stap achter  
38 RV Sluit aan  
39 LV Stap voor  
40 Rust

### Charleston, Hold, ¼ Left Side, Together, ¼ Left Forward, Hold

41 RV Tik teen voor  
42 Rust  
43 RV Stap achter  
44 Rust  
45 LV Draai ¼ L.om, stap opzij  
46 RV Sluit aan  
47 LV Draai ¼ L.om, stap voor  
48 Rust

### Rock Step Forward, Side Rock, Behind, Side, Cross, Hold

49 RV Stap voor  
50 LV Gewicht terug  
51 RV Stap opzij  
52 LV Gewicht terug  
53 RV Kruis achter LV  
54 LV Stap opzij  
55 RV Kruis over LV  
56 Rust

### Rock Step Forward, Side Rock, Behind, ¼ Right Forward, Stomp Up, Hold

57 LV Stap voor  
58 RV Gewicht terug  
59 LV Stap opzij  
60 RV Gewicht terug  
61 LV Kruis achter RV  
62 RV Draai ¼ R.om, stap voor  
63 LV Stomp naast RV, gewicht RV  
64 Rust