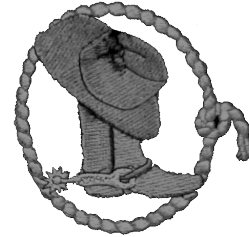


SAND AND SEA

Choreograaf: Terry Hogan
Muziek: Alan Jackson - Laid Back 'N Low Key
Soort dans: 4 wall line dance
Tellen: 32
Tempo: 120 BPM
Niveau: Makkelijk / gemiddeld

The High Field



Country Dancers

Intro 20 tellen, begin op het woord 'Low'

Side L, Hold, Rock Behind R, Replace L, Side R, Hold, Rock Behind L, Replace R

1. LV grote stap opzij
2. rust en sleep RV naar LV
3. RV rock gekruist achter
4. LV gewicht terug
5. RV grote stap opzij
6. rust en sleep LV naar RV
7. LV rock gekruist achter
8. RV gewicht terug

Fwd L, Hold, Rock Fwd R, Replace L, Back R, Hold, Rock Back L, Replace R

17. LV stap voor
18. rust
19. RV rock voor
20. LV gewicht terug
21. RV stap achter
22. rust
23. LV rock achter
24. RV gewicht terug

Side L, Diagonal Back R, Cross L, Side R, Diagonal Back L, Cross R, Side L 1/4r, 1/4r Fwd R

9. LV stap opzij
 10. RV stap achter op R-diagonaal
 11. LV stap gekruist over
 12. RV stap opzij
 13. LV stap achter op L-diagonaal
 14. RV stap gekruist over
 15. LV stap opzij en draai 1/4 rechtsom
 16. RV draai 1/4 rechtsom en stap voor
- draai lichaam mee op tel 10,11 & 13,14*

Fwd L, 1/4 R, Fwd L, 1/4 R, Fwd L, 1/4 R, Fwd L, Fwd R.

25. LV kleine stap voor
 26. L&R pivot 1/4 rechtsom
 27. LV kleine stap voor
 28. L&R pivot 1/4 rechtsom
 29. LV kleine stap voor
 30. L&R pivot 1/4 rechtsom
 31. LV stap voor
 32. RV stap voor
- 25 t/m 30 zwaai heupen links, rechts*

