

BE HAPPY

Choreograaf: Ian Smith - Malcolm Owen
Soort dans: Partner dance
Niveau: 1/2 makkelijk/middel
Muziek: The tractors - Falling apart; Lorrie Morgan - Back in your arms again; Terry Clarke - Every time I cry; Lee Ann Womack - Never again, again
Intro: 16 tellen bij muziek van The Tractors.
Start positie: Sweetheart
De dans is 64 tellen

Passen Heer

Step, Scuff 2x, Shuffle 2x

1. RV stap voor
2. LV veeg hak over de vloer
3. LV stap voor
4. RV veeg hak over de vloer
5. RV stap voor
- & LV sluit bij RV
6. RV stap voor
7. LV stap voor
- & RV sluit bij LV
8. LV stap voor

Step, Scuff 2x, Shuffle 2x

9. RV stap voor
10. LV veeg hak over de vloer
11. LV stap voor
12. RV veeg hak over de vloer
13. RV stap voor
- & LV sluit bij RV
14. RV stap voor
15. LV stap voor
- & RV sluit bij LV
16. LV stap voor

¼ Turn R. Weave, ¼ Turn L.

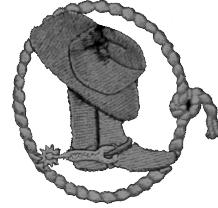
17. RV stap ¼ rechtsom
18. LV stap opzij
19. RV stap gekruist achter LV
20. LV stap opzij
21. RV stap gekruist voor LV
22. LV stap opzij

23. RV stap gekruist achter LV
24. LV stap ¼ linksom

Vine, Heel (2x)

25. RV stap opzij
26. LV stap gekruist achter RV
27. RV stap opzij
28. LV tik hak diagonaal voor
29. LV stap opzij
30. RV stap gekruist achter LV
31. LV stap opzij
32. RV tik hak diagonaal voor

The High Field



Country Dancers

Passen Dame

Step, Scuff, Shuffle 2x

1. RV stap voor
2. LV veeg hak over de vloer
3. LV stap voor
4. RV veeg hak over de vloer
5. RV stap voor
- & LV sluit bij RV
6. RV stap voor
7. LV stap voor
- & RV sluit bij LV
8. LV stap voor

Step, Scuff, Shuffle 2x Rv

9. RV stap voor
10. LV veeg hak over de vloer
11. LV stap voor
12. RV veeg hak over de vloer
13. RV stap voor
- & LV sluit bij RV
14. RV stap voor
15. LV stap voor
- & RV sluit bij LV
16. LV stap voor

¼ Turn R. Weave, ¾ Turn R.

17. RV stap ¼ rechtsom
18. LV stap opzij
19. RV stap gekruist achter LV
20. LV stap opzij
21. RV stap gekruist voor LV

Til L-handen omhoog

22. LV stap opzij
23. RV stap ¼ rechtsom
24. LV Stap ½ rechtsom door

Vine, Heel (2x)

25. RV stap opzij
26. LV stap gekruist achter RV
27. RV stap opzij
28. LV tik hak diagonaal voor
29. LV Stap opzij
30. RV stap gekruist achter LV
31. LV stap opzij
32. RV tik hak diagonaal voor

Back, Kick, Back, Touch, Pivot ½ Turn L 2x

- 33. RV stap achter
- 34. LV schop voor
- 35. LV stap achter
- 36. RV tik naast LV

Til L-handen omhoog en laat R-handen los

- 37. RV stap voor
- 38. draai ½ linksom
- 39. RV stap voor
- 40. draai ½ linksom

Rocking Chair, Shuffle, Pivot ½ Turn R.

- 41. RV zet voor
- 42. gewicht terug op LV
- 43. RV zet achter
- 44. gewicht terug op LV
- 45. RV stap voor
- & LV sluit bij RV
- 46. RV stap voor
- 47. LV stap voor
- 48. draai ½ rechtsom

Rocking Chair, Shuffle, Pivot ½ Turn L.

- 49. LV zet voor
- 50. gewicht terug op RV
- 51. LV zet achter
- 52. gewicht terug op RV
- 53. LV stap voor
- & RV sluit bij LV
- 54. LV Stap voor
- 55. RV stap voor
- 56. draai ½ linksom

Vine, Heel, Vine, Heel

- 57. RV stap opzij
- 58. LV stap gekruist achter RV
- 59. RV stap opzij
- 60. LV tik hak diagonaal voor
- 61. LV stap opzij
- 62. RV stap gekruist achter LV
- 63. LV stap opzij
- 64. RV tik hak diagonaal voor

Back, Kick, Back, Touch, Pivot ½ Turn L 2x

- 33. RV stap achter
- 34. LV schop voor
- 35. LV stap achter
- 36. RV tik naast LV

- 37. RV stap voor
- 38. draai ½ linksom
- 39. RV stap voor
- 40. draai ½ linksom

Rocking Chair, Shuffle, Pivot ½ Turn R.

Pak handen weer vast in sweetheart positie

- 41. RV zet voor
- 42. gewicht terug op LV
- 43. RV zet achter
- 44. gewicht terug op LV
- 45. RV stap voor
- & LV sluit bij RV
- 46. RV stap voor
- 47. LV stap voor
- 48. draai ½ rechtsom

Rocking Chair, Shuffle, Pivot ½ Turn L.

- 49. LV zet voor
- 50. gewicht terug op RV
- 51. LV zet achter
- 52. gewicht terug op RV
- 53. LV Stap voor
- & RV sluit bij LV
- 54. LV stap voor
- 55. RV stap voor
- 56. draai ½ linksom

Vine, Heel, Vine, Heel

- 57. RV stap opzij
- 58. LV stap gekruist achter RV
- 59. RV stap opzij
- 60. LV tik hak diagonaal voor
- 61. LV stap opzij
- 62. RV stap gekruist achter LV
- 63. LV stap opzij
- 64. RV tik hak diagonaal voor

