

# LORD HELP ME

Choreograaf: Marie Sørensen  
Muziek: The Bellamy Brothers –  
Lord Help Me Be the Kind of Person  
Soort dans: 4 muurs linedans  
Niveau: Improver  
Intro: 16 tellen  
Tempo: 90 BPM  
Tellen: 32

# The High Field



## Country Dancers

### Rhumba, Left, Rhumba Right, Walk, Walk, Coaster Cross

01. LV stap opzij  
& RV stap naast LV
02. LV stap voor
03. RV stap opzij  
& LV stap naast RV
04. RV stap achter
  
05. LV stap achter
06. RV stap achter
07. LV stap achter  
& RV stap naast LV
08. LV stap gekruist voor RV

### Stomp, Swivel, Behind, Side, Cross, Point, Touch, Point, Behind, Side, Cross

09. RV stamp voor  
& RV draai hak naar rechts
10. RV draai hak center
11. RV stap gekruist achter LV  
& LV stap opzij
12. RV stap gekruist voor LV
  
13. LV tik teen opzij  
& LV tik teen naast RV
14. LV tik teen opzij
15. LV stap gekruist achter RV  
& RV stap opzij
16. LV stap gekruist voor RV

### Side, Behind, 1/4 Turn Shuffle, Step 3/4 Right, Chasse Left

17. RV stap opzij
18. LV stap gekruist achter RV
19. RV 1/4 draai rechtsom, stap voor  
& LV stap naast RV
20. RV stap voor (03.00)
  
21. LV stap voor
22. L&R 3/4 draai rechtsom (12.00)
23. LV stap opzij  
& RV stap naast LV
24. LV stap opzij

### Back Rock, Recover, Monterey 1/4 Turn, Back Rock, Recover, Kick Ball Cross

25. RV rock achter
26. LV gewicht terug
27. RV tik teen opzij  
& LV op bal v.d. voet 1/4 draai rechtsom en  
RV stap naast LV (03.00)
28. LV tik teen opzij
  
29. LV rock achter
30. RV gewicht terug
31. LV kick voor  
& LV stap naast RV
32. RV stap gekruist voor LV

