

PUSH FOR THE STRIDE

Choreograaf: Caroline Cooper
Muziek: Ward Thomas - Push For The Stride
Soort dans: 2 muurs linedans
Niveau: Improver
Tellen: 48
Tempo: 86/172 BPM
Intro: 8 tellen, start op zang

The High Field



Country Dancers

Kick R Forward, Step Out R&L, R Sailor, ¼ Turn Left Sailor, R Step, ¼ Pivot Left, Cross R Over L

- 01. RV kick voor
- & RV stap opzij
- 02. LV stap opzij
- 03. RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 04. RV stap opzij
- 05. LV ¼ kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 06. LV stap opzij 9.00
- 07. RV stap voor
- & ¼ draai Links
- 08. RV kruis over LV 6.00

Side Rock Cross, Side Rock Cross, Side Behind ¼ Turn, Step ½ Turn

- 09. LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 10. LV kruis over RV
- 11. RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 12. RV kruis over LV
- 13. LV stap opzij
- & RV kruis achter LV
- 14. LV ¼ stap voor 3.00
- 15. RV stap voor
- & ½ draai Links
- 16. RV stap voor 9.00

Triple Full Turn, Right Mambo, Hitch Back, Hitch Back, Hitch, Left Coaster Step

- 17. LV ½ draai R, stap achter
- & RV ½ draai R, stap voor
- 18. LV stap voor
- 19. RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 20. RV stap naast LV 9.00
- & LV hitch
- 21. LV stap achter

- & RV hitch
- 22. RV stap achter
- & LV hitch
- 23. LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 24. LV stap voor 9.00

R Heel Toe, Heel Toe, Heel Toe Stomp Stomp, L Heel Toe, Heel Toe, Heel Toe Stomp Stomp

- 25. RV tik hak voor diagonaal R
- & RV tik teen gekruist over LV
- 26. RV tik hak voor diagonaal R
- & RV tik teen gekruist over LV
- 27. RV tik hak voor 9.00
- & RV tik teen naast LV
- 28. RV zet hak neer naast LV
- & RV zet hak neer naast LV
- 29. LV tik hak voor diagonaal L
- & LV tik teen gekruist over RV
- 30. LV tik hak voor diagonaal L
- & LV tik teen gekruist over RV
- 31. LV tik hak voor 9.00
- & LV tik teen naast RV
- 32. LV zet hak neer naast RV
- & LV zet hak neer naast RV

Jazz Box ¼ Turn Right, Jazz Box ½ Turn Left, Rock Forward, Side, Behind, Side, Cross

- 33. RV kruis over LV
- & LV stap achter
- 34. ¼ draai R 12.00
- 35. LV kruis over RV
- & ½ draai L, stap achter
- 36. LV stap opzij 6.00
- 37. RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 38. RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 39. RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 40. RV kruis over LV 6.00

Rhumba Box, Back Touch, Forward Brush, L Lock Step

- 41. LV stap opzij
- & RV sluit naast LV
- 42. LV stap voor
- 43. RV stap opzij
- & LV sluit naast RV
- 44. RV stap achter
- 45. LV stap achter
- & RV tik teen gekruist over LV
- 46. RV stap voor
- & LV brush
- 47. LV stap voor
- & RV lock achter
- 48. LV stap voor

Tag: Na De 2e Muur 12.00

R Rock Fwd, R Rock Back, R Lock Step, L Rock Fwd, L Rock Back, L Lockstep

- 01. RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 02. RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 03. RV stap voor
- & LV lock achter RV
- 04. RV stap voor
- 05. LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 06. LV rock achter
- & RV gewicht terug
- 07. LV stap voor
- & RV lock achter LV
- 08. LV stap voor