

# DIG YOUR HEELS

Choreograaf: Maddison Glover  
Muziek: The McClymonts - Here's To You & I  
Soort Dans: 4 wall phrased line dance  
Niveau: Intermediate  
Dansvolgorde: A, B, AAAA, B, AAA, Tag1, Tag 2, AA, Tag1  
Tellen: Deel A 32, Deel B 20  
Info: 125 BPM - Intro 16 tellen

# The High Field



## Country Dancers

### Deel A

#### Kick 2x, Sailor, Kick 2x, Sailor ¼ L

01. RV kick voor
02. RV kick opzij
03. RV kruis achter  
& LV stap naast
04. RV stap opzij
05. LV kick voor
06. LV kick opzij
07. LV ¼ linksom, kruis achter  
& RV stap naast
08. LV stap iets voor [9]

#### Shuffle Fwd 2x, Rock Fwd Recover, Full Turn R

09. RV stap voor  
& LV sluit aan
10. RV stap voor
11. LV stap voor  
& RV sluit aan
12. LV stap voor
13. RV rock voor
14. LV gewicht terug
15. RV ½ rechtsom, stap voor
16. LV ½ rechtsom, stap achter [9]

#### ¼ R Chassé, Cross, Diag. Back, ¼ L Chassé, ¼ R Cross, Side

17. RV ¼ rechtsom, stap opzij  
& LV sluit
18. RV stap opzij
19. LV kruis over
20. RV stap rechts achter
21. LV ¼ linksom, stap opzij  
& RV sluit
22. LV stap opzij
23. RV ¼ rechtsom, kruis over
24. LV stap opzij [12]

#### Sailor, ¼ L Coaster, Point, ½ L Flick, Walk Fwd 2x

25. RV kruis achter  
& LV stap naast
26. RV stap opzij
27. LV ¼ linksom, stap achter  
& RV sluit
28. LV stap voor
29. RV tik voor
30. RV ½ linksom, flick achter
31. RV stap voor
32. LV stap voor [3]

### Deel B

#### Fwd/Sweep, Cross, Side, Behind/Sweep, Behind, Side, Cross, Rock Side Recover Cross, Hinge ½ L

01. RV stap voor en sweep LV voor
02. LV kruis over  
& RV stap opzij
03. LV kruis achter en sweep RV achter
04. RV kruis achter  
& LV stap opzij
05. RV kruis over
06. LV rock opzij  
& RV gewicht terug
07. LV kruis over
08. RV ¼ linksom, stap achter  
& LV ¼ linksom, stap opzij

#### Fwd/Sweep, Cross, Side, Behind/Sweep, Behind, Side, Cross, Rock Side Recover Cross, Hinge ½ L

09. RV stap voor en sweep LV voor
10. LV kruis over  
& RV stap opzij
11. LV kruis achter en sweep RV achter
12. RV kruis achter  
& LV stap opzij
13. RV kruis over
14. LV rock opzij  
& RV gewicht terug
15. LV kruis over
16. RV ¼ linksom, stap achter  
& LV ¼ linksom, stap opzij

#### Jazz Box/Hop

17. RV kruis over
18. LV stap achter
19. RV stap opzij
20. R&L spring voor [3]

**Tag1****Heel, Hitch, Heel, Together (2x), Walk Around ½****L/Clap**

- 01. RV tik hak voor
- & RV hitch
- 02. RV tik hak voor
- & RV sluit
- 03. LV tik hak voor
- & LV hitch
- 04. LV tik hak voor
- & LV sluit
- 05. RV ¼linksom, stap voor en klap
- 06. LV ¼linksom, stap voor en klap
- 07. RV ¼linksom, stap voor en klap
- 08. LV ¼linksom, stap voor en klap

**Jazz Box Cross, Dwight Swivels**

- 09. RV kruis over
- 10. LV stap achter
- 11. RV stap opzij
- 12. LV kruis over
- 13. R&L draai L hak rechts en tik R tenen naar binnen gedraaid naast
- 14. R&L draai L tenen rechts en tik R hak naar binnen gedraaid naast
- 15. R&L draai L hak rechts en tik R tenen naar binnen gedraaid naast
- 16. R&L draai L tenen rechts en tik R hak naar binnen gedraaid naast

**Tag2****Heel, Hitch, Heel, Together (2x), Walk Around ½****L/Clap**

- 01. RV tik hak voor
- & RV hitch
- 02. RV tik hak voor
- & RV sluit
- 03. LV tik hak voor
- & LV hitch
- 04. LV tik hak voor
- & LV sluit
- 05. RV ¼linksom, stap voor en klap
- 06. LV ¼linksom, stap voor en klap
- 07. RV ¼linksom, stap voor en klap
- 08. LV ¼linksom, stap voor en klap

**Jazz Box Cross, Dwight Swivels**

- 09. RV kruis over
- 10. LV stap achter
- 11. RV stap opzij
- 12. LV kruis over
- 13. R&L draai L hak rechts en tik R tenen naar binnen gedraaid naast
- 14. R&L draai L tenen rechts en tik R hak naar binnen gedraaid naast
- 15. R&L draai L hak rechts en tik R tenen naar binnen gedraaid naast
- 16. R&L draai L tenen rechts en tik R hak naar binnen gedraaid naast

**Dwight Swivels**

- 17. R&L draai L hak rechts en tik R tenen naar binnen gedraaid naast
- 18. R&L draai L tenen rechts en tik R hak naar binnen gedraaid naast
- 19. R&L draai L hak rechts en tik R tenen naar binnen gedraaid naast
- 20. R&L draai L tenen rechts en tik R hak naar binnen gedraaid naast