

PICK ME UP (ON YOUR WAY DOWN)

The High Field



Country Dancers

Choreografie: Joke Mozes & John Warnars
Muziek: Aoif McDonagh - Pick Me Up On Your Way Down
Soort Dans: 4 Wall Linedance
Niveau: Intermediate
Tellen: 32
Tempo: 96 BPM

Point Out In, Heel Hook, Lock Step, Pivot ½ Turn Right Step Fwd, Shuffle Fwd

01. RV tik opzij
& RV tik naast
02. RV tik hak voor
& RV kruis voor (LB)
03. RV stap voor
& LV kruis achter
04. RV stap voor
05. LV stap voor
& RV ½ draai re-om
06. LV stap voor
07. RV stap voor
& LV sluit bij
08. RV stap voor

Side Rock, Modified Vaudeville, ¾ Triple Turn Right, Rock, Recover, Step Back

09. LV stap opzij
& RV gewicht terug
10. LV kruis over
& RV stap opzij
11. LV tik hak links voor
& LV sluit
12. RV kruis over
13. LV ¼ draai re-om stap achter
& RV ½ draai re-om stap voor
14. LV stap voor
15. RV stap voor
& LV gewicht terug
16. RV stap achter

Lock Back, ¼ Turn Right Sailor Step Left Diagonal Step, Touch, Right Diagonal Step, Touch, Step Fwd, ½ Turn Right, ¼ Turn Right Side Step

17. LV stap achter
& RV kruis over
18. LV stap achter
19. RV ¼ draai re-om stap achter
& LV stap opzij
20. RV stap voor
21. LV stap schuin links voor
& RV tik naast
22. RV stap schuin rechts voor
& LV tik naast
23. LV stap voor
& RV ½ draai re-om
24. LV ¼ draai re-om stap opzij

Cross & Cross, Side Rock Cross, ½ Monterey Turn Right, Rocking Chair

25. RV kruis achter
& LV stap opzij
26. RV kruis voor
27. LV stap opzij
& RV gewicht terug
28. LV kruis over
29. RV tik opzij
& RV ½ draai re-om, stap naast
30. LV tik opzij
& LV sluit
31. RV stap voor
& LV gewicht terug
32. RV stap achter
& LV gewicht terug

Tag: na de 1^e, 3^e, 5^e en 6^e muur:

33. RV stamp naar voor
& RV stamp naar voor
34. LV sluit