

## FEEL FREE

Choreograaf: Bill Gallagher  
Muziek: The Bellamy Brothers - Feel Free  
Soort dans: Partner contra line dance  
Temp: 104 BPM  
Tellen: 72 tellen  
Niveau: Gemiddeld

*Start in gesloten western danshouding*

### *Passen Heer*

#### **Rock Step With ¼ Turns, Cha Cha Cha 5 RH los, 6 RH vast**

1 RV rock ¼ draai gekruist voor LV  
2 LV gewicht en draai ¼ terug  
03&04 RLR cha cha cha naar rechts opzij  
5 LV rock ¼ draai gekruist voor RV  
6 RV gewicht en draai ¼ terug  
07&08 LRL cha cha cha naar links opzij

#### **Cross ¼ Turn, ¾ Turn, Cha Cha Cha 1 LH los, 2 H boven hoofd, 3&4 start pos.**

9 RV stap ¼ draai gekruist voor LV  
10 R+L pivot ¾ draai linksom (gew LV)  
11&12 RLR cha cha cha naar rechts opzij

#### **Rock Step, Cha Cha Cha Back, Back Rock, Cha Cha Cha Forward**

13 LV rock voor  
14 RV gewicht terug op RV  
15&16 LRL cha cha cha naar achter  
17 RV rock achter  
18 LV gewicht terug op LV  
19&20 RLR cha cha cha naar voor

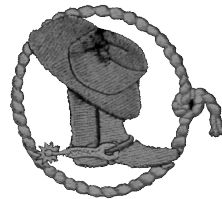
#### **Rock Step With ¼ Turns, Cha Cha Cha 1 RH los, 2 RH vast, 5 LH los, 6 LH vast**

21 LV rock ¼ draai gekruist voor RV  
22 RV gewicht en draai ¼ terug  
23&24 LRL cha cha cha naar links opzij  
25 RV rock ¼ draai gekruist voor LV  
26 LV gewicht en draai ¼ terug  
27&28 RLR cha cha cha naar rechts opzij

#### **Rock Step With ¼ Turn, Cha Cha Cha, Cross ¼ Turn, ¾ Turn, Cha Cha Cha 1 RH los, 2 RH vast, 5 LH los, 6 H boven hoofd, 7&8 handen los**

29 LV rock ¼ draai gekruist voor RV  
30 RV gewicht en draai ¼ terug  
31&32 LRL cha cha cha naar links opzij  
33 RV stap ¼ draai gekruist voor LV  
34 R+L pivot ¾ draai linksom (gew. LV)  
35&36 RLR cha cha cha naar rechts opzij

# The High Field



## Country Dancers

### *Passen Dame*

#### **Rock Step With ¼ Turns, Cha Cha Cha 5 LH los, 6 LH vast**

1 LV rock ¼ draai gekruist voor RV  
2 RV gewicht en draai ¼ terug  
03&04 LRL cha cha cha naar links opzij  
5 RV rock ¼ draai gekruist voor LV  
6 LV gewicht en draai ¼ terug  
07&08 RLR cha cha cha naar rechts opzij

#### **Cross ¼ Turn, ¾ Turn, Cha Cha Cha 1 RH los, 2 H boven hoofd, 3&4 start positie**

9 LV stap ¼ draai gekruist voor RV  
10 L+R pivot ¾ draai rechtsom (gew RV)  
11&12 LRL cha cha cha naar links opzij

#### **Back Rock, Cha Cha Cha Forward, Rock Step, Cha Cha Cha Back**

13 RV rock achter  
14 LV gewicht terug op LV  
15&16 RLR cha cha cha naar voor  
17 LV rock voor  
18 RV gewicht terug op RV  
19&20 LRL cha cha cha naar achter

#### **Rock Step With ¼ Turns, Cha Cha Cha 1 LH los, 2 LH vast, 5 RH los, 6 RH vast**

21 RV rock ¼ draai gekruist voor LV  
22 LV gewicht en draai ¼ terug  
23&24 RLR cha cha cha naar rechts opzij  
25 LV rock ¼ draai gekruist voor RV  
26 RV gewicht en draai ¼ terug  
27&28 LRL cha cha cha naar links opzij

#### **Rock Step With ¼ Turn, Cha Cha Cha, Cross ¼ Turn, ¾ Turn, Cha Cha Cha 1 LH los, 2 LH vast, 5 RH los, 6 H boven hoofd, 7&8 handen los**

29 RV rock ¼ draai gekruist voor LV  
30 LV gewicht en draai ¼ terug  
31&32 RLR cha cha cha naar rechts opzij  
33 LV stap ¼ draai gekruist voor RV  
34 L+R pivot ¾ draai rechtsom (gew. RV)  
35&36 LRL cha cha cha naar links opzij



**Step, Pivot ½ Turn R., Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha**

*Dame volgt achter heer*

37 LV stap voor  
38 L&R pivot ½ draai rechtsom  
39&40 LRL cha cha cha naar voor  
41 RV stap voor  
42 LV stap voor  
43&44 RLR cha cha cha naar voor

**Step, Pivot ½ Turn R., Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha**

*Heer volgt achter dame*

45 LV stap voor  
46 L+R pivot ½ draai rechtsom  
47&48 LRL cha cha cha naar voor  
49 RV stap voor  
50 LV stap voor  
51&52 RLR cha cha cha naar voor

**Rock Step, Cha Cha Cha Back, Back, Back, Cha Cha Cha Back**

*Dame volgt heer tegenover elkaar*

53 LV rock voor  
54 RV gewicht terug op RV  
55&56 LRL cha cha cha naar achter  
57 RV stap achter  
58 LV stap achter  
59&60 RLR cha cha cha naar achter

**Back Rock, Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha**

*Heer volgt dame tegenover elkaar*

61 LV rock achter  
62 RV gewicht terug op RV  
63&64 LRL cha cha cha naar voor  
65 RV stap voor  
66 LV stap voor  
67&68 RLR cha cha cha naar voor

**Rock Step, Cha Cha Cha**

*Weer in start positie*

69 LV rock voor  
70 RV gewicht terug op RV  
71&72 LRL cha cha cha op de plaats

**Step, Pivot ½ Turn R., Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha**

*Dame volgt achter heer*

37 LV stap voor  
38 L&R pivot ½ draai rechtsom  
39&40 LRL cha cha cha naar voor  
41 RV stap voor  
42 LV stap voor  
43&44 RLR cha cha cha naar voor

**Step, Pivot ½ Turn R., Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha**

*Heer volgt achter dame*

45 LV stap voor  
46 L+R pivot ½ draai rechtsom  
47&48 LRL cha cha cha naar voor  
49 RV stap voor  
50 LV stap voor  
51&52 RLR cha cha cha naar voor

**Rock Step, Cha Cha Cha Back, Back, Back, Cha Cha Cha Back**

*Dame volgt heer tegenover elkaar*

53 LV rock voor  
54 RV gewicht terug op RV  
55&56 LRL cha cha cha naar achter  
57 RV stap achter  
58 LV stap achter  
59&60 RLR cha cha cha naar achter

**Back Rock, Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha**

*Heer volgt dame tegenover elkaar*

61 LV rock achter  
62 RV gewicht terug op RV  
63&64 LRL cha cha cha naar voor  
65 RV stap voor  
66 LV stap voor  
67&68 RLR cha cha cha naar voor

**Rock Step, Cha Cha Cha**

*Weer in start positie*

69 LV rock voor  
70 RV gewicht terug op RV  
71&72 LRL cha cha cha op de plaats

